



sommerzeiten

07/2021

Jahreszeiten-Gastronomie
Behringstraße 4
54296 Trier

Tel. 0651 - 99 88 88-1




info@jahreszeiten-trier.de
www.jahreszeiten-trier.de





jahreszeiten
essen · trinken · entspannen

vorspeisen, pasta, tofuklassiker




vorspeisen

-  **Grüne Oliven** mariniert mit Chilis, Knoblauch, Thymian, Rosmarin, ... 5,50 €
-  **Karamellierter Ziegenkäse** aus der Eifel auf Rucola-Pesto, mit Granatapfel & Walnuss, dazu jahreszeiten-Brot & Olivenöl 7,90 €
- Lachs** aus der jahreszeiten-Beize mit Avocado, kleine Portion, dazu jahreszeiten-Brot & Olivenöl 8,50 €
-  **Kichererbsen-Bällchen** mit Nektarinen-Pfirsich-Chutney 5,50 €


krosse zeiten

-  **Krosses Fladenbrot** aus dem Ofen mit Ziegenkäse, Preiselbeer-Crème-fraîche & Rucola-Pesto 6,90 €
-  **Krosses Fladenbrot** aus dem Ofen mit Tomate, Mozzarella & Basilikum-Pesto gefüllt 6,90 €


lecker & klein

-  **Portion Pommes frites** - die extra Dicken mit Heinz-Ketchup oder Majo 4,50 €
-  **Frischer Maiskolben** mit Olivenöl & grobem Meersalz 4,50 €
-  **Kleiner Sommersalat mit Melone**, Blattsalate mit Strauch-Tomate, Gurke & Co., Vollkorn-Croûtons, geröstete Kerne, unser Dressing - echt lecker, dazu jahreszeiten-Brot & Olivenöl 6,90 €


sommernudeln

-  **Bandnudeln mit hausgemachtem Basilikum-Pesto**, Strauch-Tomaten & gehobeltem Parmesan an Rucola, dazu jahreszeiten-Brot & Olivenöl 2 14,50 €

nudelklassiker

- Bandnudeln mit Sauce Bolognese**, Kräutern & gehobeltem Parmesan an Rucola, dazu jahreszeiten-Brot & Olivenöl 2 14,50 €
-  **Bandnudeln mit Sauce "Tofu-Bolognese"**, frischer Thymian, Rosmarin, Gemüse, Tomaten, Knoblauch, Leinsaat & gehobeltem Parmesan an Rucola, dazu jahreszeiten-Brot & Olivenöl 2 14,50 €

tofuklassiker


-  **Gebratener Tofu** - zuvor mariniert mit frischen Kräutern, Zitronengras, Sojasauce, ... **ein Aroma nach Wahl**, z.B. Tomatensalsa, dazu jahreszeiten-Brot & Olivenöl 14,50 €

suppen, salate

frühlingsommerherbstwintersuppe

- Mulligatawny** - pikante Currysuppe aus Hühnerbrühe, Mango, Ananas, Gemüse, Ingwer, ... dazu jahreszeiten-Brot & Olivenöl 6,90 €

unsere sommersuppe

-  **Köstliche Suppe** von grobem & feinem Dijon-Senf mit frischem Estragon, Gemüsebrühe und Crème fraîche, dazu jahreszeiten-Brot & Olivenöl 6,90 €

sommersalat mit zweierlei melone

- Blattsalate mit Gurke, Strauchtomate, Radieschen & Co.**, Vollkorn-Croûtons, geröstete Kerne, Blattpetersilie & unser Dressing (echt lecker), dazu jahreszeiten-Brot & Olivenöl
-  Natur - als Salat 12,50 €
-  mit karamellisiertem Ziegenkäse auf Rucola-Pesto, 17,50 €
-  mit gebratenem Tofu - zuvor mariniert, **ein Aroma nach Wahl** 15,50 €
-  mit Kichererbsen-Bällchen, **ein Aroma nach Wahl** 15,50 €
- mit Filet vom frischen Lachs, **ein Aroma nach Wahl** 17,50 €
- mit magerer Putenbrust, **ein Aroma nach Wahl** 15,50 €
- mit Schweinefilet & Rosmarin, **ein Aroma nach Wahl** 15,50 €
- mit Merguez - würzig scharfe Wurst, **ein Aroma nach Wahl** 15,50 €
- mit Hackfleischbällchen vom Lamm, **ein Aroma nach Wahl** 15,50 €
- mit kleinem Steak vom Roastbeef, **ein Aroma nach Wahl** 17,50 €

salat von frischen gemüsen - lauwarm

- Zucchini, Möhre, Champignons, Paprika, Sellerie, Fenchel & Lauch lauwarm, sowie Avocado, Strauch-Tomate, Blattpetersilie, Sprossen & unser Dressing, dazu jahreszeiten-Brot & Olivenöl
-  Natur - als Salat 13,50 €
-  mit karamellisiertem Ziegenkäse auf Rucola-Pesto, 18,50 €
-  mit gebratenem Tofu - zuvor mariniert, **ein Aroma nach Wahl** 16,50 €
-  mit Kichererbsen-Bällchen, **ein Aroma nach Wahl** 16,50 €
- mit Filet vom frischen Lachs, **ein Aroma nach Wahl** 18,50 €
- mit magerer Putenbrust, **ein Aroma nach Wahl** 16,50 €
- mit Schweinefilet & Rosmarin, **ein Aroma nach Wahl** 16,50 €
- mit Merguez - würzig scharfe Wurst, **ein Aroma nach Wahl** 16,50 €
- mit Hackfleischbällchen vom Lamm, **ein Aroma nach Wahl** 16,50 €
- mit kleinem Steak vom Roastbeef, **ein Aroma nach Wahl** 18,50 €

feuer & flamme

Wir grillen unsere Köstlichkeiten schonend und mit Liebe. Um mit saftigen, auf den Punkt gegartem Leckereien zu verwöhnen, ist oftmals ein anschließendes Garen oder Ruhen im Ofen von Vorteil.

wasser

Unsere Fische stammen aus geprüften Zuchten oder zählen zu den nicht gefährdeten Arten. Sie werden naturbelassen nur mit Zitrone oder Limette, frischen Kräutern, Meersalz und Pfeffer gewürzt.

Frische Forelle vom Forellengut Rosengarten/Trassem, im Ganzen gegrillt, **ein Aroma nach Wahl**, dazu **jahreszeiten-Brot** & Olivenöl 15,50 €

Filet vom frischen Lachs aus norwegischer Zucht (ASC-Siegel), auf der Haut gegrillt, **ein Aroma nach Wahl**, dazu **jahreszeiten-Brot** & Olivenöl 19,50 €

erde

Unser Fleisch stammt möglichst aus artgerechter Haltung und von regionalen Züchtern. Gegrillt wird es pur – nur mit Meersalz, Pfeffer und frischen Kräutern gewürzt.

Frische Putenbrust mit Meersalz & buntem Pfeffer, **ein Aroma nach Wahl**, dazu **jahreszeiten-Brot** & Olivenöl 14,50 €

Schweinefilet aus deutscher Zucht mit frischem Rosmarin, **ein Aroma nach Wahl**, dazu **jahreszeiten-Brot** & Olivenöl 14,90 €







sommerzeiten

Merguez - würzig scharfe Wurst vom Lamm & Rind mit Kreuzkümmel, Paprika, Knoblauch, Harissa, ... **ein Aroma nach Wahl**, dazu **jahreszeiten-Brot** & Olivenöl ^{1, 2, 3, 4} 14,90 €

Hackfleischbällchen vom Lamm mit frischen Kräutern, am Spieß, **ein Aroma nach Wahl**, dazu **jahreszeiten-Brot** & Olivenöl 14,50 €



Argentinisches Beef – Black Angus Roastbeef von freilaufenden Rindern, reif - marmoriert - zart, **ein Aroma nach Wahl**, dazu **jahreszeiten-Brot** & Olivenöl 21,50 €

wählen sie zu fisch oder fleisch
(Ausschließlich zu Hauptgängen)


-  **Kleine Kartoffeln „Laura“** aus dem Ofen mit frischen Gartenkräutern 3,00 €
-  **Pommes frites** - die extra Dicken 2,50 €
-  **Bandnudeln** mit Olivenöl & Schnittlauch 2,50 €
-  **Frisches Gemüse** aus der Pfanne 3,50 €
-  **Frischer Maiskolben** mit Olivenöl & grobem Meersalz 3,50 €
-  **Kleiner Salat**, Blattsalate mit Tomate, Gurke & Co. 3,00 €


wählen sie ihr aroma

sommerzeiten:


-  **Nektarinen-Pfirsich-Chutney** inkl.
-  **Orangen-Curry-Butter** mit frischem Ingwer inkl.

Butter „Café de Paris“, Senf, Kapern, Sardellen, Cognac, ... inkl.

 **Kräuter-Öl** mit Rosmarin, Thymian, Ingwer, ... inkl.

 **Aioli**, dezente Knoblauchmajo ¹ inkl.

 **Wasabi & Sojasauce** ^{1,2,3} inkl.


 **Chilisauce** süß – scharf inkl.

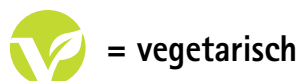
 **Tomatensalsa** mit frischen Kräutern inkl.

Tapenade - Olivenpaste mit Knoblauch, Kräutern, ... inkl.



 **Dijon-Senf** grob & fein ² inkl.

 **Sauce Béarnaise** mit frischem Estragon inkl.






 **Würzige Sauce von Erdnüssen** mit Sojasauce & Chilis inkl.







süssezeiten

-  **Mousse von Zartbitterschokolade**
mit Brownie-Füllung & Himbeer-Püree 7,50 €
-  **Crumble von frischen Nektarinen**
mit Vollrohrzucker, dazu Bourbon-Vanilleeis
- müssen Sie echt probieren - 9,50 €

eiszeiten

-  Bourbon-Vanilleeis, Erdbeereis,
Schokoladeneis oder Joghurt-Waldbeere die Kugel 1 2,50 €
-  Schlagsahne 0,50 €
-  Schokoladensauce 1,00 €
-  Himbeerpüree 1,50 €
-  Mangopüree 1,50 €
- zweite Kugel Eis + 2,50 €

unsere kuchen von tante moni

-  Apfelkuchen 3,50 €
-  Russischer Zupfkuchen 3,50 €
-  gebackener Käse-Kuchen 3,50 €
-  Schoko-Kirsch-Kuchen 3,50 €

Zusatzstoffe:

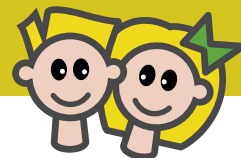
1. mit Farbstoff 2. konserviert 3. mit Antioxydationsmittel 4. mit Nitritpökelsalz

Clean Food: pur – rein – natürlich

bei uns mit sehr wenigen, unvermeidbaren Ausnahmen – purer Genuss, abseits von künstlichen Zusatzstoffen, Geschmacksverstärkern & Co.

Wir verarbeiten und grillen frische Lebensmittel, die Zubereitung kann etwas Zeit in Anspruch nehmen. Wir bitten um Ihr Verständnis, falls es etwas länger dauert.

Allergene: Auf Nachfrage informieren wir Sie gerne über verwendete Allergene in unseren Speisen. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.



getränke – siehe Getränkekarte

Viele Getränke gibt's für euch
auch im kleinen Glas 0,1l 1,00 €

sommer-limo für kinder:

Maracuja-Nektar, Apfelsaft, Zitronenlimo
& frischer Orange 0,25l 3,50 €

extra lecker – bis einschl. 12 Jahre

-  **kleiner Kindersalat** – Blattsalate mit Tomate,
Gurke, Vollkorn-Croûtons, ... – unser Dressing
schmeckt den meisten Kindern echt gut - 3,00 €
-  **frisches Gemüse** aus der Pfanne,
z.B. Zucchini, Möhre, Champignons, ... 3,50 €
-  **Portion Pommes** – die extra Dicken
 rot oder/und weiß 4,50 €
-  **frischer Maiskolben**
mit Olivenöl & grobem Meersalz 4,50 €
-  **frische Bandnudeln**
mit Olivenöl 5,00 €
- frische Bandnudeln**
mit Sauce Bolognese & Käse 7,50 €
- Nuggets von der Putenbrust**
am Apfelspieß
mit Pommes frites & Heinz-Ketchup 7,50 €

Ihr könnt gerne Pommes mit Nudeln tauschen.

süssezeiten

-  **eine große Kugel Eis**
mit vielen bunten Smarties 1 3,50 €
-  **eine große Kugel Eis**
mit Haribo-Goldbären 1 3,50 €
-  **zweite große Kugel Eis**
Bourbon-Vanilleeis, Erdbeereis,
Schokoladeneis oder Joghurt-Waldbeere + 2,50 €